

# Предварительное меню школы на первую неделю

	Завтрак	Обед	Полдник
понедельник	<ul style="list-style-type: none"><li>Суп молочный с пшенкой/ гречкой</li><li>Чай с сахаром</li><li>Бутерброд с повидлом</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Салат «ККК» (кукуруза, капуста пекинская, куриное филе)</li><li>Суп куриный с фрикадельками</li><li>Гуляш</li><li>Макароны</li><li>Компот из свежих плодов</li><li>Хлеб ржаной/пшеничный</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Йогурт/Снежок/Морс</li><li>Кондитерское изделие</li></ul>
вторник	<ul style="list-style-type: none"><li>Каша манная молочная</li><li>Чай с лимоном</li><li>Бутерброд с маслом</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Огурец свежий</li><li>Суп гороховый на говяжьем бульоне</li><li>Тефтели куриные на пару</li><li>Гречка</li><li>Компот из сухофруктов</li><li>Хлеб ржаной/пшеничный</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Кисель</li><li>Запеканка творожная/ сырник</li><li>Молоко сгущенное</li><li>Яблоко/банан</li></ul>
среда	<ul style="list-style-type: none"><li>Омлет</li><li>Кофейный напиток с молоком (Цикорий)</li><li>Бутерброд с маслом и сыром</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Салат из свеклы с сыром</li><li>Щи со сметаной</li><li>Тефтели рыбная</li><li>Рис</li><li>Компот из свежих плодов</li><li>Хлеб ржаной/пшеничный</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Компот из шиповника</li><li>Кондитерское изделие</li></ul>
четверг	<ul style="list-style-type: none"><li>Каша рисовая</li><li>Чай с сахаром</li><li>Бутерброд с маслом</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Овощи соленые (огурец)</li><li>Уха из горбуши</li><li>Голень куриная</li><li>Макароны</li><li>Компот из сухофруктов</li><li>Хлеб ржаной/пшеничный</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Морс/молоко кипяченое</li><li>Кондитерское изделие</li><li>Яблоко/банан</li></ul>
пятница	<ul style="list-style-type: none"><li>Каша «Янтарная»</li><li>Кофейный напиток со сгущенным молоком</li><li>Бутерброд с повидлом</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Салат «Сельдь под шубой»</li><li>Рассольник</li><li>Котлета домашняя</li><li>Картофельное пюре</li><li>Компот яблоко, лимон</li><li>Хлеб ржаной/пшеничный</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Кисель</li><li>Манник</li></ul>

# Предварительное меню школы на вторую неделю

Понедельник	Завтрак	Обед	Полдник
вторник	<ul style="list-style-type: none"><li>Каша манная</li><li>Чай с сахаром</li><li>Бутерброд с джемом/повидлом</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>Суп молочный с макаронными изделиями</li><li>Кофейный напиток с молоком (Цикорий)</li><li>Бутерброд с маслом и сыром</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Салат из кукурузы со свежим огурцом</li><li>Суп куриный с лапшой</li><li>Тефтели мясная</li><li>Гречка</li><li>Кисель</li><li>Хлеб ржаной/пшеничный</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>Огурец соленый</li><li>Суп «Шахтерский» на говяжьем бульоне</li><li>Жаркое по-домашнему</li><li>Компот из сухофруктов</li><li>Хлеб ржаной/пшеничный</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Кисломолочный напиток/морс</li><li>Кондитерское изделие</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>Компот из шиповника</li><li>Запеканка творожная/сырник со сгущенным молоком</li><li>Яблоко/банан</li></ul>
среда	<ul style="list-style-type: none"><li>Каша с овсяными хлопьями «Геркулес»</li><li>Чай с сахаром</li><li>Бутерброд с маслом</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Салат «Витаминный»</li><li>Суп картофельный с клецками</li><li>Котлета домашняя</li><li>Макароны</li><li>Компот из свежих плодов</li><li>Хлеб ржаной/пшеничный</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Чай с лимоном/Морс/Компот</li><li>Булочка домашняя</li></ul>
четверг	<ul style="list-style-type: none"><li>Суп молочный с рисом</li><li>Какао с молоком</li><li>Бутерброд с маслом и сыром</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Салат «Винегрет»</li><li>Голень куриная</li><li>Картофельное пюре</li><li>Уха из горбуши</li><li>Компот из сухофруктов</li><li>Хлеб ржаной/пшеничный</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Морс ягодный</li><li>Кондитерское изделие</li><li>Яблоко/банан</li></ul>
пятница	<ul style="list-style-type: none"><li>Каша «Дружба»</li><li>Чай сахаром</li><li>Бутерброд с варёной сгущёнкой</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Овощи свежие</li><li>Борщ</li><li>Котлета куриная</li><li>Картофель по-деревенски</li><li>Кисель</li><li>Хлеб ржаной/пшеничный</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Напиток апельсиновый</li><li>Блины со сгущёнкой</li></ul>